

# 32° CONGRESSO NAZIONALE ANDID

in collaborazione con ASAND

La professione del dietista:  
presente e futuro scientifico,  
istituzionale e professionale



27-28 NOVEMBRE 2020  EVENTO IN VIDEOCONFERENZA

## CONSIGLIO DIRETTIVO ANDID

<b>Presidente</b>	Marco TONELLI
<b>Segretario</b>	Valentina ANTOGNOZZI
<b>Tesoriere</b>	Silvia MACCÀ
<b>Consiglieri</b>	Susanna AGOSTINI Miriam CORNICELLI Gianluca IMPERIO Eleonora MARTINO Marta MOLIN Claudia RANUCCI Luana Maria Catena ROMEO Roberta TUNDO

## CONSIGLIO DIRETTIVO ASAND

<b>Presidente</b>	Patrizia GNAGNARELLA
<b>Segretario</b>	Taira MONGE
<b>Tesoriere</b>	Gianluca IMPERIO
<b>Consiglieri</b>	Annamaria ACQUAVIVA Valentina ANTOGNOZZI Giovanna CECCHETTO Claudia D'ALESSANDRO Paola GOLZIO Elisa MAZZA Simonetta SALVINI

## COMITATO SCIENTIFICO ASAND

Maurizio Fadda  
Anna Laura Fantuzzi  
Ersilia Troiano

## COMITATO VALUTAZIONE TESI DI LAUREA IN DIETISTICA

Monica GASSER  
Maria Giuditta GRAZIOLI  
Romina VALENTINI  
Graziella XOMPERO

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



### COGEST M. & C.

Provider ECM ID n° 979  
Vicolo San Silvestro, 6  
37122 VERONA  
Tel. 045 597940 - Fax 045 597265  
E-mail: [cogest@cogest.info](mailto:cogest@cogest.info) - [www.cogest.info](http://www.cogest.info)

# PATROCINI RICHIESTI

- ADI** · Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
- AGORÀ** · Società Scientifica Italiana di Medicina ad Indirizzo Estetico
- AIOM** · Associazione Italiana di Oncologia Medica
- CICAP** · Comitato Italiano per il Controllo delle Affermazioni sulle Pseudoscienze
- CoNAPS** · Coordinamento Nazionale Associazioni Professioni Sanitarie
- CREA** · Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione
- EFAD** · European Federation of the Associations of Dietitians
- FNOMCeO** · Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri
- SINPE** · Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo
- SINU** · Società Italiana di Nutrizione Umana
- SINuC** · Società Italiana di Nutrizione Clinica e Metabolismo
- SINut** · Società Italiana di Nutraceutica
- SIO** · Società Italiana dell'Obesità
- Ordini TSRM PSTRP** · Federazione Nazionale degli Ordini dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione
- US ACLI** · Unione Sportiva ACLI

13:45 | 14:00 Apertura del Congresso e saluto dei Presidenti ANDID e ASAND  
*P. Gnagnarella, M. Tonelli*

## SESSIONE I • NUOVI SCENARI: ORDINI, ETICA E FORMAZIONE CONTINUA

*Moderatori: S. Agostini, M. Tonelli*

14:00 | 14:30 **Intervento del Presidente della FNO TSRM PSTRP**  
*A. Beux*

14:30 | 15:00 **Codice Etico unico!**  
*L. Perciballi*

15:00 | 15:30 **Il sistema ECM tra regole ed opportunità**  
*G. Signoretti*

15:30 | 15:40 Discussione

15:40 | 16:00 *Mini workshop interattivo*  
**FITNESS SENSORIALE**  
*A. Cardini, M. Maj*

16:00 | 16:30 **Le mandorle: proprietà e benefici nutrizionali di uno smart snack**  
*A. Morelli*

16:30 | 18:15 **Assemblea dei Soci ANDID**

18:15 | 19:45 **Assemblea dei Soci ASAND**

## SESSIONE II • POLITICHE ALIMENTARI PER LA SALUTE DEI CITTADINI

*Moderatori: S. Salvini, E. Troiano*

8:15 | 9:00 Presentazione dei progetti vincitori de 'La Settimana del Dietista' e premiazione del miglior Poster e della migliore Tesi di Laurea in Dietistica

9:00 | 9:30 **La moderna scienza della nutrizione, tra pratica professionale, ricerca ed evidenza scientifica**  
*G. Bedogni*

9:30 | 10:00 **Le linee guida per una sana alimentazione**  
*A. Ghiselli*

10:00 | 10:30 **Hot topics in salute pubblica: zuccheri, sale e alimenti processati**  
*F. Branca*

10:30 | 10:45 Discussione

10:45 | 11:15 **FOCUS ON • Sinergie oncologo-dietista tra clinica e ricerca**  
*P. Pedrazzoli*

11:15 | 12:00 *Mini workshop interattivo*  
**NUDGING E TAI JI: LA FORZA DELLA GENTILEZZA...  
PROMOZIONE DELLA SALUTE ANCHE IN SMART WORKING**  
*M. Molin, R. Tundo, G. Urselli*

## SESSIONE III LA 'COMPOSIZIONE' TRA MODELLI CORPOREI, NUTRIZIONE ARTIFICIALE E PER OS

*Moderatori: T. Monge, P. Gnagnarella*

12:00 | 12:30 **La Dexa Total Body ed il Bod Pod come strumenti per la valutazione della composizione corporea**  
*E. Mazza*

12:30 | 13:00 **Evoluzione della composizione delle miscele enterali in commercio: razionale delle modifiche e indicazioni per patologia**  
*M. Fadda*

13:00 | 13:30 **Pasto ad elevata densità nutritiva**  
*G. Cecchetto, G. Imperio*

13:30 | 13:45 Discussione

13:45 | 14:10 *Virtual Show Cooking*

14:10 | 14:30 Chiusura del Congresso e saluti finali dei Presidenti

# RELATORI E MODERATORI

Susanna **AGOSTINI**, Gorizia

Giorgio **BEDOGNI**, Modena

Alessandro **BEUX**, Torino

Francesco **BRANCA**, Roma

Arno **CARDINI**, Trento

Giovanna **CECCHETTO**, Verona

Maurizio **FADDA**, Torino

Andrea **GHISELLI**, Roma

Patrizia **GNAGNARELLA**, Milano

Gianluca **IMPERIO**, Milano

Monica **MAJ**, Piacenza

Elisa **MAZZA**, Catanzaro

Marta **MOLIN**, Pordenone

Taira **MONGE**, Torino

Ambra **MORELLI**, Milano

Paolo **PEDRAZZOLI**, Pavia

Laila **PERCIBALLI**, Roma

Simonetta **SALVINI**, Firenze

Gianluca **SIGNORETTI**, Roma

Marco **TONELLI**, Orvieto

Ersilia **TROIANO**, Roma

Roberta **TUNDO**, Lecce

Giuseppe **URSELLI**, Taranto

# INFORMAZIONI GENERALI

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Valentina Antognozzi**

Segretario Nazionale ANDID, Consigliere ASAND

E-mail: info@andid.it - www.andid.it

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Cogest M. & C.**

Provider ECM ID n° 979

Vicolo San Silvestro 6 - 37122 Verona

Tel. 045 597940 - Fax 045 597265

E-mail: cogest@cogest.info - www.cogest.info



## ISCRIZIONE AL CONGRESSO

Il Congresso Nazionale si terrà quest'anno in modalità VIDEOCONFERENZA. Sarà un'edizione speciale, contiamo sulla vostra numerosa partecipazione!

Le modalità di collegamento alla videoconferenza verranno comunicate successivamente.

Ci si iscrive collegandosi al sito [www.cogest.info](http://www.cogest.info) selezionando il congresso tra gli eventi presenti nella sezione 'AGENDA EVENTI FAD' e cliccando sul pulsante 'Iscriviti online'. La quota di iscrizione può essere pagata online con carta di credito o con bonifico bancario, a conclusione della procedura di registrazione.

Di seguito il riepilogo dei dati utili per effettuare il bonifico bancario:

Intestatario COGEST M. & C. Srl  
IBAN IT49H0200811705000005233961  
BIC SWIFT UNCRITM1M03  
BANCA UNICREDIT BANCA  
INDIRIZZO Piazza Bra 26/e, Verona, Italia

Si ricorda di specificare il titolo dell'evento, il cognome della persona per cui si effettua il bonifico e di inviare copia del pagamento alla Segreteria Organizzativa ([morena@cogest.info](mailto:morena@cogest.info)). La Segreteria Organizzativa provvederà ad inviare, a giro di posta dal ricevimento del saldo, regolare fattura.

Di seguito il riepilogo delle quote di iscrizione:

### Entro il 25 ottobre 2020

Dietista SOCIO ANDID/ASAND	€ 50,00	(€ 40,98+IVA 22%)
Dietista NON SOCIO ANDID/ASAND	€ 80,00	(€ 65,57+IVA 22%)
Dietista SOCIO ANDID/ASAND Under 30	€ 30,00	(€ 24,59+IVA 22%)
Dietista NON SOCIO ANDID/ASAND Under 30	€ 60,00	(€ 49,18+IVA 22%)
Medico	€ 100,00	(€ 81,97+IVA 22%)
Studente CdL in Dietistica	€ 10,00	(€ 8,20+IVA 22%)

### Dal 26 ottobre 2020

Dietista SOCIO ANDID/ASAND	€ 80,00	(€ 65,57+IVA 22%)
Dietista NON SOCIO ANDID/ASAND	€ 100,00	(€ 81,97+IVA 22%)
Dietista SOCIO ANDID/ASAND Under 30	€ 50,00	(€ 40,98+IVA 22%)
Dietista NON SOCIO ANDID/ASAND Under 30	€ 90,00	(€ 73,77+IVA 22%)
Medico	€ 120,00	(€ 98,36+IVA 22%)
Studente CdL in Dietistica	€ 10,00	(€ 8,20+IVA 22%)

## RISERVATO AI DIPENDENTI DELLE PUBBLICHE AMMINISTRAZIONI

Per poter ricevere fattura elettronica intestata ad un Ente Pubblico ed emessa con il metodo SPLIT PAYMENT (addebito dell'IVA in fattura alla P.A.) o in esenzione IVA ai sensi dell'art. 10 del DPR 633/72 come modificato dall'art.14, comma 10 della legge 24 dicembre 1993 n. 537, si prega di contattare la Segreteria Organizzativa all'indirizzo e-mail: [morena@cogest.info](mailto:morena@cogest.info)

## RISERVATO ALLE AZIENDE SPONSOR

Per le iscrizioni sponsorizzate, la richiesta da parte delle Aziende dovrà pervenire contattando la Segreteria Organizzativa ([morena@cogest.info](mailto:morena@cogest.info)).

Non verranno emesse fatture intestate ad aziende commerciali se non su esplicita richiesta di queste ultime.

È consentito alle Aziende Sponsor di dare incarico ad un'agenzia di propria fiducia di effettuare iscrizioni di partecipanti al Congresso tuttavia l'Azienda sarà obbligata solidalmente con l'agenzia a cui ha conferito l'incarico per il mancato o ritardato pagamento delle fatture emesse.

## Cancellazioni e rimborsi della quota di iscrizione

Le cancellazioni pervenute entro il 31 ottobre 2020 con comprovata motivazione, daranno diritto ad un rimborso del 40% della cifra versata. Tutti i rimborsi verranno effettuati dopo il congresso. Per le cancellazioni pervenute dopo il 1° novembre 2020 non è previsto alcun rimborso.

## CONTRIBUTI SCIENTIFICI

Tutti i contributi scientifici accettati in forma di Poster saranno pubblicati secondo modalità che verranno comunicate successivamente.

**Ogni Autore può inviare al massimo 2 elaborati e dovrà essere regolarmente iscritto al Congresso.**

Coloro che desiderano presentare un contributo scientifico sono pregati di inviarlo tramite posta elettronica (e-mail) seguendo queste indicazioni:

- Dati completi dell'Autore iscritto regolarmente al Congresso che presenterà il contributo scientifico (Nome, Cognome, Qualifica, Indirizzo, Cap, Città, Telefono, Fax, Cellulare, E-mail)
- Il testo dell'abstract deve essere inviato come file allegato WORD o PDF (no JPG); si raccomanda vivamente di non inviare l'abstract nella maschera iniziale

# INFORMAZIONI GENERALI

dell'e-mail, ma come allegato

- Digitare il Titolo in LETTERE MAIUSCOLE E GRASSETTO
  - Digitare gli Autori con Nome puntato e Cognome (es.: M. Rossi)
  - Digitare l'Istituto di appartenenza
  - Digitare il Testo dell'abstract tenendo presente che in totale sono ammesse al massimo 2000 battute inclusi gli spazi, in carattere TIMES NEW ROMAN, corpo 10, interlinea 1
  - Compilare il testo nel seguente ordine: Introduzione (breve introduzione e scopo del lavoro); Materiali e Metodi; Casistica; Risultati; Conclusioni; Bibliografia (massimo 5 voci)
  - Rileggere attentamente il testo prima di inviare l'abstract
- Inviare via e-mail **entro e non oltre il 18 ottobre 2020** a: MAURIZIO FADDA, mfadda@cittadellasalute.to.it, con copia per conoscenza a COGEST M. & C. all'indirizzo: grafica@cogest.info.

Al ricevimento dell'abstract COGEST M. & C. invierà un messaggio di ricezione avvenuta. Nel caso non riceviate tale messaggio entro il giorno lavorativo successivo all'invio, siete pregati di contattare immediatamente la Segreteria Organizzativa al n° tel. 045597940, chiedendo di Gisella.

La Segreteria Organizzativa invierà poi un messaggio di posta elettronica **entro il 30 ottobre 2020** all'Autore indicato sull'abstract per confermare l'accettazione del lavoro, decisa dal Comitato Tecnico Scientifico ANDID/ASAND.

## ACCREDITAMENTO ECM (FAD)

La partecipazione alle due giornate in videoconferenza del **32° Congresso Nazionale ANDID (27-28 Novembre 2020)** darà la possibilità di accedere ad un Corso FAD ECM per le professioni sanitarie di **Dietista** e **Medico Chirurgo** (discipline: Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Oncologia).

I discendenti che avranno partecipato all'intero congresso (farà fede l'attestato di partecipazione inviato) verranno contattati successivamente per informarli delle modalità di fruizione dell'evento FAD ECM 2021.

Il Corso sarà fruibile dal **1° Febbraio al 30 Giugno 2021**.

## PREMIO ANDID MIGLIOR POSTER

È previsto un premio riservato ai Dietisti per il miglior Poster (e-Book reader, contenuto testo sulla nutrizione). Scopo del premio è incentivare l'attività di ricerca dei Dietisti inseriti nei diversi ambiti operativi.

## PREMIO MIGLIOR TESI DI LAUREA IN DIETISTICA

Anche quest'anno, all'interno del Congresso Nazionale ANDID, è previsto un premio per la "Migliore tesi di Laurea in Dietistica", il cui scopo è quello di valorizzare le tesi in Dietistica che si distinguono per originalità e rigore scientifico. Il premio

consiste nell'iscrizione gratuita al Congresso 2021 per i tre migliori elaborati, che verranno selezionati da una Commissione Scientifica costituita ad hoc. Possono partecipare alla selezione tutti i laureati negli A.A. 2019/2020 che abbiano conseguito la votazione di 110/110.

### Modalità di Partecipazione

Gli Autori dovranno trasmettere il seguente materiale:

- Fotocopia del documento di riconoscimento
- Recapiti di riferimento (C.F., indirizzo domicilio, recapiti telefonici)
- Certificato di Laurea
- Abstract e copia integrale della tesi

La documentazione richiesta, allegata in formato PDF o ZIP compresso, deve essere inviata, **entro e non oltre il 18 ottobre 2020**, al seguente indirizzo: segreteria@andid.it, con specificato oggetto: "Premio Tesi 2020".

L'assegnazione del Premio sarà comunicata con anticipo agli interessati tramite e-mail e la partecipazione dei vincitori sarà sostenuta da Andid attraverso l'iscrizione al Congresso.

## ASSEMBLEA STRAORDINARIA E ORDINARIA DEI SOCI ANDID

**Venerdì 27 Novembre 2020** si svolgerà l'Assemblea Nazionale dei Soci, convocata in Assemblea Straordinaria e Ordinaria **dalle ore 16.30 alle ore 18.15** per l'approvazione della relazione tecnico-morale e finanziaria a consuntivo dell'anno 2019. Si ricorda che possono partecipare all'Assemblea soltanto i Soci in regola con la quota associativa per l'anno 2020.

Art. 16 - Statuto ANDID - *Il socio effettivo ha diritto ad un solo voto che può delegare per iscritto ad un altro socio. Il socio delegato non può presentare più di tre deleghe (le deleghe devono essere corredate da un valido documento di identità del delegante).*

## ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI ASAND

**Venerdì 27 Novembre 2020** si svolgerà l'Assemblea Nazionale dei Soci, convocata in Assemblea Ordinaria **dalle ore 18.15 alle ore 19.45** per l'approvazione della relazione tecnico-morale e finanziaria a consuntivo dell'anno 2019. Si ricorda che possono partecipare all'Assemblea soltanto i Soci in regola con la quota associativa per l'anno 2020.

Art. 15 - Statuto ASAND - *Il socio effettivo ha diritto ad un solo voto che può delegare per iscritto ad un altro socio. Il socio delegato non può presentare più di tre deleghe (le deleghe devono essere corredate da un valido documento di identità del delegante).*

*La partecipazione alle Assemblee ANDID e ASAND di venerdì 27 Novembre è gratuita. Le modalità di accesso e di votazione online saranno comunicate successivamente.*



**ANDID**  
ASSOCIAZIONE  
NAZIONALE  
DIETISTI

